

Trop d'hygiène pourrait nuire à la santé

Faut-il laisser les enfants se salir pour les protéger des maladies cardiovasculaires à l'âge adulte ? C'est ce que suggère une étude conduite aux Philippines, publiée récemment dans la revue médicale *Proceedings of the Royal Society B*. « Nos recherches laissent penser que des environnements ultrahygiéniques dans l'enfance peuvent augmenter le risque d'inflammation à l'âge adulte, ce qui à son tour accroît le risque de contracter un grand nombre de maladies

Plus de 1 500 enfants suivis

Les chercheurs américains se sont pour leur part intéressés à une cohorte d'enfants nés aux Philippines dans les années 1980, dont plus de 1 500 ont été suivis régulièrement de leur naissance jusqu'à 22 ans. Leurs conditions de vie et d'hygiène (notamment la cohabitation avec des animaux et le type de toilettes utilisé) étaient consignées, tout comme la survenue d'épisodes infectieux tels des diarrhées ou des infections respiratoires. À l'âge adulte, les participants ont eu un dosage sanguin de CRP (C réactive protéine), un marqueur d'inflammation de l'organisme.

Suite et source => Le Figaro

Par

Publié sur Cafeduweb - Revue de presse le dimanche 17 janvier 2010

Consultable en ligne : <http://revuedepresse.cafeduweb.com/lire/11553-trop-hygiene-pourrait-nuire-sante.html>